

RTMS - STIMULATION MAGNÉTIQUE TRANSCRÂNIENNE RÉPÉTÉE

La stimulation magnétique transcrânienne fait partie des thérapies proposées par la Clinique Les Flamboyants Ouest pour certaines pathologies résistantes à un traitement médicamenteux de 1^{ère} intention bien conduit.

QU'EST-CE QUE LA RTMS ?

La stimulation magnétique transcrânienne (RTMS) est un traitement par voie externe. Il s'agit d'une technique non invasive, non médicamenteuse et indolore.

Des pulsations électriques sont envoyées dans une bobine électromagnétique placée au contact du cuir chevelu. Cette bobine génère alors un champ magnétique, proportionnel à l'intensité du courant déchargé.

Le champ magnétique est dirigé perpendiculairement en direction du cortex cérébral et passe au travers les os et des tissus mous sans les affecter.

Ces pulsations magnétiques induisent un courant électrique dans les tissus visés qui vont alors être stimulées ou inhibées.

La fréquence utilisée pour les applications thérapeutiques de la rTMS est un paramètre important. Les fréquences élevées (5 à 20 Hz) ont un effet facilitateur sur l'activité corticale alors que de basses fréquences (≤ 1 Hz) ont pour effet de diminuer l'excitabilité de la zone corticale visée.

INDICATIONS

En psychiatrie, les indications de la RTMS, d'abord limitées à la dépression, se sont progressivement étendues à une grande partie des pathologies psychiatriques même si certaines restent encore à évaluer :

- Des dépressions résistantes
- Des hallucinations auditives invalidantes
- Douleurs neuropathiques chroniques
- Syndromes apathiques

Des recherches sont en cours pour valider d'autres indications.

EFFETS INDÉSIRABLES

- Maux de tête localisés qui disparaissent spontanément ou suite à la prise d'un médicament antalgique
- Epilepsie : risque rare et maîtrisé
- Troubles auditifs



COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?

La prescription du traitement est réalisée par votre Psychiatre référent.

Lors de la consultation initiale, le médecin psychiatre expérimenté en RTMS s'assurera que vous ne présentez aucune contre-indication à l'application de cette technique et validera chaque indication après avoir évalué les bénéfices et les risques.

Les contre-indications sont rares mais il faut signaler au médecin le port d'implants métalliques et les antécédents neurologiques tels que l'épilepsie ou les interventions chirurgicales qui ne sont pas rédhibitoires mais doivent être connus.

Le psychiatre vous explique le protocole rTMS, recueille votre consentement. Il vous est demandé de signer un formulaire de consentement éclairé.

Pour la réalisation de cette thérapeutique, il est nécessaire de pratiquer préalablement une IRM.

L'équipement utilisé pour la rTMS est un appareil de stimulation magnétique connecté à une bobine en forme de huit qui sera positionnée par un bras robotisé sur une zone spécifique de votre tête au contact du cuir chevelu.

Le repérage de la zone cérébrale à traiter est effectué par le système de neuronavigation à partir des données morphologiques fournies par l'IRM.

Le positionnement de la bobine électromagnétique sur le crâne est piloté par le système à l'aide un bras robotisé pour assurer un positionnement précis.

L'assistance permanente du système contrôle la position, l'orientation et le contact entre la bobine de stimulation et la tête, garantissant la précision, la répétabilité, le confort et la sécurité de l'opérateur et du patient.

En cas de mouvement du patient, la bobine est automatiquement repositionnée sur la zone ciblée.

Durant les séances, vous êtes confortablement assis(e) dans un fauteuil en présence du Médecin et/ou d'un Personnel soignant qui réalisera séance.

Après avoir déterminé l'intensité de stimulation ("dose") à appliquer par l'intermédiaire de stimulations uniques, le traitement débutera avec des stimulations délivrées de manière répétée.

Vous entendez des « clics » à chaque stimulation qui provoquent de légères sensations de tapotements sur la tête.

La durée du traitement est définie par le Psychiatre en fonction du protocole retenu.

Une séance de RTMS dure en général 45 minutes pour le traitement de la dépression.

Le traitement par RTMS consiste généralement en deux phases :

- un traitement en phase aiguë avec 1 séance quotidienne, à l'exclusion du week-end, sur une période de 3 à 6 semaines en fonction de l'évolution de votre état de santé.
- un traitement d'entretien : si votre médecin considère que vos symptômes se sont suffisamment améliorés à l'issue de la phase aiguë, de nouvelles séances avec un espacement progressif peuvent être poursuivies sur une plus longue durée afin de limiter les risques d'une rechute dépressive.

Des tests psychométriques vous seront remis en début et fin de cure pour évaluer les améliorations apportées par le traitement.